



Seid zur Weihnachtszeit alle begrüßt!

Es gibt einen kosmischen Plan, nach dem bestimmte Dinge von Zeit zu Zeit stattfinden, um die Menschheit auf ihrem Weg in ein höheres Licht und höheres Verstehen zu führen. Die Zeitalter vergehen und dadurch wird das Bewusstsein der Menschheit durch die vielen Sphären und Dimensionen emporgehoben. Dies stellt einen wichtigen Teil von Evolution und Verfeinerung dar, sodass höhere Formen des Lebens eingeführt werden können. Diese Geschehnisse fallen notwendigerweise mit der Geburt einer großen Seele zusammen, deren Aufgabe es ist, die erforderliche Veränderung auf unserem schönen Planeten Erde, dem lebendigen Edelstein im Kosmos, bewusst zu machen, sie zu erklären und zu verankern.

Diese hoch entwickelten Seelen oder Große Wesen sind als Avatare bekannt. Beispiele dafür sind Buddha, der Avatar des Lichts, Jesus, der Avatar der Liebe, und jetzt Sai Baba, der Avatar der Einheit, der lehrt, dass es nur eine Rasse gibt – die Rasse der Menschheit. Er sagt, dass es nur eine Religion gibt – die Religion der Liebe, die der weibliche Aspekt ist, der alles zusammenhält und in den der männliche Aspekt Licht kommt, der Wiedergeburt bringt aus der Sicherheit der Dunkelheit der Erde, des Mutterleibes.

Wir feiern also zu dieser Zeit des Jahres nicht nur die Geburt Jesu, sondern darüber hinaus die wirkende Energie und die sich einstellenden Ereignisse, die Er hereingebracht hat, Ereignisse, die heute noch andauern. Die Herausforderung neuen Denkens bringt Veränderung und mit den Jahren, die vergehen, die Geburt und das allmähliche Hervortreten von zusätzlichen Seelen, die den Plan verwirklichen. Diese enormen Veränderungen brauchen Zeit, und vielleicht ist ein aktuelles Beispiel für Veränderung im Denken, dass in der Nachfolge von Martin Luther Kings „Ich habe einen Traum“ Barack Obamas Leben und Potential Teil der Bewegung sein könnte, die innerhalb der Rasse Menschheit Einheit und gegenseitige Akzeptanz bringt, und die gleichzeitig auch alles andere auf der Erde wohltuend verändert, egal ob es sich dabei um Beseeltes oder Unbeseeltes handelt.

In all dem spielen Heiler eine Rolle: Ihre Aufgabe ist nicht nur, Heilung von einer Person zur anderen anzubieten, sie müssen sich auch in zunehmendem Maße dessen bewusst werden, dass ihre Arbeit unbegrenzte Möglichkeiten einschließt, dass das einheitliche Bewusstsein auf jede Ebene der Gesamtheit hereinkommt. Jeder von uns ist nur ein Tropfen im großen Ozean von Liebe, Dunkelheit und Licht, Verstand, Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, ja sogar Schlafbewusstsein. All dies wartet darauf, hereinzukommen, wenn die Menschheit dafür bereit ist. Alles ist Eines. Wenn man Farbe in einen Fluss schüttet, breitet sie sich immer weiter aus. Heiler haben die Fähigkeit, die hereinkommende Flut der wohltuenden Veränderung positiv zu beeinflussen. Die Veränderung lässt sich nicht aufhalten, wenn wir uns von den 2000 Jahren des Fische-Zeitalters, das von Jesus hereingebracht wurde, weiterbewegen, weiter hinauf in dieses neue Zeitalter des Wassermanns, wo die spirituellen Wasser hereinfließen und alles reinwaschen werden.

Jeder von uns muss lernen, *in* dieser Welt zu sein, aber nicht *von* dieser Welt. Gelegentlich sind wir vielleicht tief in Streit um uns herum verfangen, aber wir müssen darin ein Zentrum des Friedens sein. Ein Heiler zu sein erfordert große Stärke, ruhige Bestimmtheit, und gleichzeitig Flexibilität. Es müssen beide Seiten gesehen werden, um „heilendes Öl“ auf unruhiges Wasser zu gießen und eine Situation zu schaffen, die beide Seiten zufrieden stellt, damit der Streit beendet wird. Solche Stärke kommt aus regelmäßigem Meditieren, man hört dabei täglich der Stille der Wahrheit zu, dem Göttlichen im Inneren unseres Herzzentrums, und wird so eine Empfangs- und Sendestation von Frieden und Harmonie.

Viele sind gerufen, aber wenige auserwählt. Der Weg der Jüngerschaft fordert Opfer, Disziplin, Balance und Verzicht auf unnötige Wünsche. Wenn der Schüler bereit ist, erscheint der Lehrer, um ihm den nächsten Schritt auf seiner Reise zu zeigen. Dieser Lehrer muss nicht unbedingt eine körperliche Präsenz sein, sondern kann ein Buch sein, oder heutzutage ein Lehrer im Internet, den der Schüler bereit ist zu finden und dem er bereit ist zuzuhören. Die Lehrer befinden sich auch in einem immer geistiger werdenden Zustand von Wachsen und reicherer Entfaltung des gegenseitigen Verstehens, während sie im Bemühen Berge erklimmen und immer höhere Einsichten gewinnen. Es entsteht dabei eine Fähigkeit, außerhalb von sich selbst zu stehen und alles von „oben“ zu betrachten. Wenn wir in einer Gruppe meditieren, verstärkt sich dieser Effekt durch die Kraft, die in der Gruppe wirkt, und dann kann es uns allen helfen, eine Verbindung zur Kosmischen Präsenz herzustellen, zur Zeitlosigkeit in der Stille.

„Wo zwei oder drei beisammen sind, bin Ich unter ihnen.“ Wenn Millionen denkender Herzen über diese Dinge in stillen Momenten der Weihnachts-, Neujahrszeit und während des Jahres nachdenken, hoffe ich – und ich bete darum -, dass auch ihr jenen Frieden finden möget, der über alles Verstehen hinausgeht, damit ihr den tieferen Sinn entdeckt, warum ihr in dieser schwierigen Zeit auf die Erde gekommen seid. Und ich wünsche euch und bete, dass ihr voranschreitet, um eure Bestimmung zu erfüllen.  
So sei es.

William

## DAS NEUE JAHR



Mit viel Erwartung sind wir gespannt darauf, welche Herausforderungen auf uns zukommen werden, um unser Potential hervorzubringen und uns unserer Bestimmung näher zu bringen. Wir sind von Veränderungen umgeben, wenn nun die Beschleunigung der hereinfließenden Energien fordert, dass die Menschheit eine friedliche und harmonische Art des Zusammenlebens findet, ein Zusammenleben voll Respekt vor und in Einheit mit allen Lebensformen auf dem Planeten – einschließlich des Planeten selbst. Die Menschheit wird sich weiter entwickeln und dabei nicht nur vom Herzen allein geführt werden, sondern auch mit dem notwendigen Gleichgewicht zwischen dem Herzen und dem Hören auf die Göttliche Stimme des Gewissens im Herzen, die als Wahres Selbst zu uns spricht. Da erkennen wir schon als Kleinkind richtiges und falsches Verhalten.

Wir schaffen uns unser eigenes Leben und unseren eigenen Körper durch unsere Gedanken, unser Verhalten, unsere Entscheidungen, Handlungen und Reaktionen.

Wir haben uns zu sehr in unserer physischen Welt verstrickt, wo wir doch vieldimensionale Wesen mit unbegrenztem Potential sind. Ein Kind bemüht sich, jedes Jahr in eine höhere Schulklasse zu kommen. Aber erwachsene Menschen, die die Fähigkeit haben, unbegrenztes Wissen zu besitzen, neigen dazu, ihr ganzes Leben lang in derselben Klasse zu sitzen. Sie tun nichts dafür, in das Verstehen der wahren Natur unseres Wesens aufzusteigen – in das „Ich Bin“ in ihrem Innern.

Wenn wir unsere Gedanken, Emotionen und unser Leben betrachten können, wer ist dann dieser Betrachter? Wir sind nicht einmal der Verstand – denn der ist ein Spiegel, der alles reflektiert, was mit ihm in Berührung kommt, wir sind auch nicht der temporäre Körper, der vergeht – er ist unser lebendiger Tempel für dieses Leben.

Also wie kann dieser Betrachter oder Zeuge uns im kommenden Jahr in unserem irdischen Leben helfen?

Sai Baba sagt:

„Alle Talente einer Person sollten dem Dienst an der ganzen übrigen Menschheit geweiht werden, ja sogar dem Dienst an allen lebenden Wesen. Darin liegt Erfüllung.“

„Die Atmosphäre der Liebe sollte nicht von irgendwelchen lieblosen Bemerkungen gestört werden.“

„Das Schicksal eines Landes wird durch die Ideale entschieden, die die Lehrer in ihre Schüler einpflanzen.“

„Du musst dich nur darum kümmern, dass deine Handlungen deinem Gewissen nach rein und selbstlos sind.“

Möget ihr die Göttliche Präsenz erleben, wie sie sich freudig durch die ganze Schöpfung ausbreitet, um den Plan der Evolution wieder herzustellen. Frieden und Harmonie werden unmittelbar folgen, wenn die Menschheit ihre eigene schöpferische Kraft zu allem Guten erkennt und wenn sie erkennt, dass sie die Fähigkeit hat, den Herausforderungen zu begegnen und das Potential hervorzubringen. Dabei geschieht Wiedergeburt mit den hereinkommenden und transformierenden höheren Energien aus der 5. Dimension, der direkten Intuition, jenseits der psychischen Phänomene des vergehenden Zeitalters der Fische.

Aber die höheren Energien können nicht hereinkommen, ehe jedes Individuum sich selbst dafür bereit gemacht hat. Selbstdisziplin wird zur Jüngerschaft. Dann werden wir verstehen, dass wir selbst das Wahre Selbst – das „Ich Bin“ -, der Betrachter sind. Um zu sehen wie Gott sieht...

Wir sind jetzt in das Wassermannzeitalter eingetreten, wo Bedingungslose Liebe große Veränderung und globale Einheit aller Lebensformen auf der ganzen Erde bringen wird.

William



Das Denken ist jetzt die dominierende schöpferische Kraft auf diesem Planeten geworden. Das ganze Panorama der Veränderung auf diesem Planeten begann als eine Idee im Denken. Eine große neue Schöpfungskraft hält das Leben für uns parat. Und wir, die Produkte seiner Evolution, nehmen jetzt bewusst an der ständigen Entfaltung der Schöpfung teil. (Peter Russel)

Die Imagination ist eine schöpferische Tätigkeit, die bestimmte innere Veränderungen bewirkt. Sie ist eine der wirkungsvollsten Kräfte. Die imaginative Fähigkeit der Seele setzt das Wünschen in Bewegung, entwickelt sich immer höher und setzt schließlich geistige Energien frei. Das Denken in Verbindung mit der Imagination wird mit der Zeit eine großartige schöpferische Kraft. (Djwhal Khul)

Zeit und Gedanke, Erfahrung und Experiment, Studieren und Praxis, Initiation und Unterweisung, all dies ist notwendig, um einen Menschen die Unterscheidung der Letzten Wahrheit von ihren unzähligen falschen Nachahmungen zu lehren. Mit wachsender Erleuchtung und größer werdendem Vertrauen wird er erfahrener. (Paul Brunton, Notebook 5)

Gott ist nur ein Zeuge der Kette von Ursachen und Wirkungen. Die Möglichkeit, dieser Verkettung von Ursache und Wirkung zu entkommen, besteht darin, jede Handlung im Geiste innerer Freiheit Gott zu weihen.

Unsere Handlungen bestimmen unser Schicksal. Es nützt nichts, andere für unser Unglück und Elend verantwortlich zu machen. Es ist auch nicht richtig, Gott vorzuwerfen, dass er parteiisch oder grausam sei. Wenn man den Samen einer bitteren Frucht in die Erde legt, kann man nur erwarten, dass eine bittere Frucht daraus hervorkommt.

Die Wünsche, die sich in unserem Denken festsetzen, sind die Makel, die das innere Bewusstsein des Menschen beflecken. Übe Kontrolle über die Sinne aus; komm ihren aufdringlichen Forderungen nach Befriedigung nicht nach. Wenn die Sinne negiert werden, verschwindet auch das kontrollierende Denken. Dann stirbt die Täuschung und Befreiung wird erlangt. Alle Freude, nach der du dich sehnst, liegt tatsächlich in dir, aber du leidest wie einer, der riesige Schätze in einer eisernen Truhe hat und nicht weiß, wo der Schlüssel dazu ist. Mit richtigen Anweisungen, über die man in der Stille der Meditation nachsinnt, ist es möglich, den Schlüssel zu beschaffen, die Truhe zu öffnen und reich an Freude zu sein.

Der Unterschied zwischen dem Kopf und dem Herzen ist, dass der Kopf temporären Verbindlichkeiten nachkommt und das Herz sich mit dem beschäftigt, was von Dauer ist. (Sri Sathya Sai Baba)



## NEUJAHRSVORSÄTZE

Jede Seele muss Selbstdisziplin lernen, und je früher sie das im Leben lernt, desto leichter ist es. Am Anfang kann das wirklich mühevoll sein, weil du dich dazu bringen musst, Dinge zu tun, gegen die dein niedrigeres Selbst aufbegehrt. Du musst lernen, zu dir selbst „nein“ zu sagen, aber je bestimmter du bist, desto schneller wird in dir Frieden sein. Es ist gut ab und zu in dich zu gehen und zu schauen, wo du schwach und mit dir selbst zu nachsichtig bist. Das erfordert, dass du sehr ehrlich zu dir bist und nichts entschuldigst. Es hilft dir vielleicht sogar, wenn du aufschreibst, wo du fühlst, dass etwas verändert werden muss. Tu dann was dagegen. Wenn du bestimmte Schwächen glaubst nicht überwinden zu können, BIN ICH immer da, um dir zu helfen. Wie wär's, wenn du dich an Mich wendetest? (Mich = Gott) (Eileen Caddy, „Herzenstüren öffnen“)

## NEUE REGELUNG FÜR HEILER/INNEN IN ENGLAND

Die Heiler in England wurden 2008 dem Konsumentenschutzgesetz unterstellt.

**BMS-IHF in England** entspricht diesem neuen Konsumentenschutzreglement vom 26. 5. 08.

Unsere Mitglieder halten sich genau an den UK Healers & AHA Verhaltenskodex (11/08 auf den neuesten Stand gebracht).

Unsere Heiler gleichen Energien aus, um wohltuende Veränderungen im physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Bereich zu fördern.

In jeder Kultur und medizinischen Tradition vor der unsrigen wurde Heilung durch Bewegung von Energie erzielt. (Albert Bent-Gyargyi, Nobelpreisträger für Medizin)